



# La Ferme du Baume à BEAUNE LA ROLANDE

vous propose

## Le Cycle Vivre et Grandir Ensemble<sup>®</sup>

Stage pratique animé par **Murielle TRIPOT-BELLOT**  
Accompagnante en parentalité

**Vers une parentalité plus sereine et joyeuse !**

### 8 ateliers

le dimanche matin de 9h30 à 12h  
de novembre 2024 à février 2025  
8 personnes max.

**17 nov. L'écoute et le soutien**  
Se connecter à son enfant grâce aux techniques d'écoute

**01 déc. Les besoins physiologiques**  
Explorer les besoins pour aider les enfants à grandir

**15 déc. Mettre de la joie au centre de la vie de famille**  
Le jeu pour développer le lien et relâcher les tensions

**29 déc. Accompagner les pleurs et les colères**  
Accueillir et comprendre les émotions des enfants

**12 jan. Poser des limites à son enfant**  
Comprendre le message derrière un comportement et savoir dire non

**26 jan. Quand la colère nous emporte**  
Exprimer sa colère sans blesser son enfant

**09 fév. Comment les enfants apprennent**  
Nourrir l'enthousiasme et le désir naturel d'apprendre

**23 fév. Être soi-même en accompagnant son enfant**  
Grandir avec son enfant

**120 euros pour tout le cycle**



## Pour tous les parents désireux de relations plus apaisées avec leur(s) enfant(s) !

La vie de parent n'est pas un long fleuve tranquille mais plutôt un parcours jalonné d'étapes tantôt joyeuses, tantôt questionnantes, voire pesantes.

“Ma fille ne dort pas et je suis épuisé !”

“Mon fils m'a fait une énorme colère hier au supermarché !”

“Mon ado passe ses journées devant son écran, il ne me parle même plus !”

Quoiqu'on en dise, tous les parents passent par des moments difficiles et ne savent pas toujours comment faire face aux “crises” de leurs enfants.

Educatrice de Jeunes Enfants, je travaille dans le domaine de l'enfance depuis 27 ans. Ces années d'expérience m'ont aidé à comprendre que la qualité de la relation entre l'enfant et l'adulte est la condition indispensable à son épanouissement.

Les neurosciences affectives et sociales, qui se sont fortement développées ces dernières années, le confirment. Se mettre à la hauteur de l'enfant et tenter de le comprendre au mieux, être à l'écoute de ses émotions tout en lui donnant un cadre structurant, autant d'éléments qui favorisent une relation sereine basée sur la confiance mutuelle. Cela nécessite d'être soi-même connecté à ses propres émotions et à ce que le comportement de l'enfant provoque en soi. Il est alors plus facile d'apporter des réponses adaptées à ses sollicitations.

C'est ce que va vous permettre d'expérimenter ce cycle d'ateliers.

Se comprendre soi-même et comprendre son enfant va vous aider à réagir de manière plus juste au quotidien. Et pourquoi pas remettre le jeu au coeur de votre vie de famille !

### **Le Cycle Vivre et Grandir Ensemble**

a pour objectif de vous offrir un espace sécurisant au sein duquel vous allez partager votre expérience avec d'autres parents, vous enrichir mutuellement et créer votre propre réseau de soutien et d'entraide.

Vous allez ainsi pouvoir apporter au sein de votre foyer davantage d'écoute, de sérénité et de joie !

Informations et inscription :

**06.79.48.97.18**

**[murielle.tripotbellot@gmail.com](mailto:murielle.tripotbellot@gmail.com)**